

Care famiglie,

L'attività del nuoto è molto importante per lo sviluppo psicomotorio dei bambini e delle bambine, ma anche per il raggiungimento dei traguardi di autonomia. Per facilitare loro la gestione del proprio zaino e tutte le azioni dello svestirsi e vestirsi, vi preghiamo di seguire scrupolosamente queste raccomandazioni.

È necessario che sappiano riconoscere i propri indumenti (che devono comunque essere rigorosamente **contrassegnati**), che siano coscienti di ciò che portano dentro lo zaino (dovrebbero prepararlo loro stessi, col vostro aiuto) e che indossino capi adeguati (tute comode da mettere, no leggings).

Lo **ZAINO** deve essere capiente e comodo, da mettere sulle spalle, **non a tracolla**. Se avete deciso di portarne uno specifico, solo per l'attività di nuoto, assicuratevi che vostro figlio o vostra figlia sappia riconoscerlo. **CONTENENTE:**

- Asciugamano da piscina, non accappatoio: l'asciugamano deve essere di dimensioni gestibili.
- Asciugamano piccolo o poggiapiedi: Si tratta di un piccolo asciugamano, per evitare il contatto diretto con il suolo dello spogliatoio. Non è necessario comprarne uno, servirebbe anche uno tipo "bidet". Se preferite comprarlo, potete acquistarlo nei negozi sportivi, e sono già pensati per questo tipo di utilizzo.
- Costume: **Indossato** da casa. Quello intero deve essere lasciato a metà ovvero con le **bretelle abbassate**, per facilitare il momento del WC prima della partenza da scuola.
- Ciabatte: Tipo piscina o tipo "crocs", facili da infilare anche senza aiutarsi con le mani (da evitare quelle con il velcro o con gli elastici). C'è chi usa calze antiscivolo (noi NON le abbiamo chieste), può portarle solo chi le sa mettere autonomamente, e comunque **non** sostituiscono le ciabatte.
- Cuffia: Di silicone o simile. I capelli si bagnano di meno e proteggono anche le orecchie durante l'attività. **Capelli lunghi** ben raccolti.
- Borsetta o sacchetto lavabile: preferibilmente impermeabile, per contenere il tutto ed evitare di bagnare troppo lo zaino e/o le altre cose contenenti.
- Biancheria: Si tratta di **una mutanda** e di **un paio di calzini**. Non si tratta di un cambio completo, questo appesantisce troppo lo zaino. I cambi richiesti nel *Benvenuti a scuola*, rimangono sempre nel sacchetto fisso di scuola.

Per i bambini e le bambine che vengono in autobus: i tempi, la mattina della piscina, non consentono purtroppo di fare la colazione solita.

Chi, in via eccezionale, non dovesse partecipare alla lezione di nuoto deve portare un paio di ciabatte da piscina, per entrare nel recinto insieme alle maestre.

Grazie per la vostra collaborazione!